

Уважаемые родители!

Предлагаем вашему вниманию информационные материалы, направленные на привлечение внимания широкой общественности к проблемам ответственного и безопасного поведения детей и взрослых, усиления роли законных представителей в части ответственности за поведение и времяпровождение своих несовершеннолетних детей в летний период.

Ответственность родителей (законных представителей) за воспитание и содержание детей закреплена в нормативных правовых актах Республики Беларусь.

В статье 32 Конституции Республики Беларусь указано, что:

«Родители или лица, их заменяющие, имеют право и обязаны воспитывать детей, заботиться об их здоровье, развитии и обучении. Ребенок не должен подвергаться жестокому обращению или унижению, привлекаться к работам, которые могут нанести вред его физическому, умственному или нравственному развитию».

Ответственность семьи за ребенка закреплена и статьей 17 Закона Республики Беларусь «О правах ребенка»:

«Родители (опекуны, попечители) должны создавать необходимые условия для полноценного развития, воспитания, образования, укрепления здоровья ребенка и подготовки его к самостоятельной жизни в семье и обществе.

Законные представители обязаны сопровождать детей, не достигших возраста шестнадцати лет, в период с двадцати трех до шести часов вне жилища либо обеспечивать их сопровождение совершеннолетними лицами».

Статьей 10.3 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях предусмотрена ответственность родителей за неисполнение обязанностей по воспитанию своих детей.

Уважаемые родители!

Нет ничего более ценного для каждого из вас, чем благополучие и безопасность своего ребенка. Вы должны понимать, что в первую очередь именно от вас зависит его жизнь, здоровье и поведение! Для того, чтобы дети только радовали вас соблюдайте эти несложные правила.

1. Не допускайте нахождения ребенка вне дома в позднее время суток и в ночное время. Если сын или дочь отпрашиваются переночевать у друзей либо знакомых, будьте уверены, что ничего хорошего от этого вам ждать не придется. Как правило, в таких ситуациях ваш ребенок хочет бесконтрольно и весело провести время... Большая часть преступлений подростками совершаются именно в позднее и ночное время, а также ваши дети сами могут стать жертвой преступления.

2. Требуйте от своих детей ношения в темное время суток световозвращающих элементов (фликеров). Жизнь и здоровье детей гораздо дороже стоимости фликера.
3. Объясняйте детям, что при переходе проезжей части, необходимо быть максимально внимательным и начинать переход только после остановки транспорта. Необходимо во время движения исключить переговоры по телефону, использование гаджетов.
4. Разъясните своим детям, что сэлфи в опасных для жизни и здоровья местах может привести к трагедии, и лайки ничего не значат, когда в семье горе и слезы.
5. Не допускайте бесцельного, бесконтрольного времяпровождения детей на улице. Рано или поздно это приведет к совершению правонарушений. В любой момент времени вы должны знать где, с кем находится ваш ребенок, чем занимается. Круг общения своего сына либо дочери вы должны знать с именами и фамилиями, адресами и телефонами.
6. Постоянно обращайтесь к ответственному отношению несовершеннолетних детей к сохранности личных вещей, в том числе мобильных телефонов, велосипедов и к появлению у них новых вещей, которых вы не приобретали.
7. Обязательно посещайте родительские собрания, поддерживайте связь с воспитателем, педагогом социальным, обращайтесь за помощью к педагогу психологу.
8. Больше общайтесь с ребенком о его делах, проблемах, успехах и неудачах, о взаимоотношениях со сверстниками, в том числе в школе и по месту жительства.
9. Ваши дети должны четко понимать, что вы крайне отрицательно относитесь к употреблению алкоголя в несовершеннолетнем возрасте, регулярно напоминайте им об этом. Не вздумайте наливать им алкогольные напитки, в том числе на праздники. Если же вы это делаете, то сами способствуете «воспитанию» будущего алкоголика.
10. Если вы позволяете ребенку курить либо «закрываете на это глаза», то вы рискуете, что кроме проблем со здоровьем, ребенок в будущем приобретет и другие вредные привычки, такие как употребление алкоголя, токсических веществ, наркотиков.
11. Соблюдайте меры профилактики по недопущению возникновения и распространения коронавирусной инфекции (COVID-19), обучайте своих детей правилам безопасности.
12. Помните, что самый главный и решающий фактор в воспитании ребенка - это личное поведение и образ жизни его родителей. Будьте достойным примером для своих детей!

Не думайте, что беда приходит в семьи только других.

Меры профилактики по недопущению возникновения и распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)

Правило 1: Соблюдайте гигиену рук! Чистые руки - это гарантия того, что Вы не будете распространять вирусы, инфицируя себя, когда прикасаетесь ко рту и носу, и окружающих - через поверхности.

Правило 2: проводите регулярную влажную уборку помещения, где Вы находитесь, чистку и дезинфекцию поверхностей с использованием бытовых моющих средств.

Как можно чаще и регулярно проветривайте помещение и увлажняйте воздух любыми доступными способами в помещении, где Вы находитесь.

Правило 3: избегайте многолюдных мест или сократите время пребывания в местах большого скопления людей (общественный транспорт, торговые центры, концертные залы и др.).

Помните, что респираторные вирусы передаются от больного человека к здоровому человеку воздушно-капельным путем (при разговоре, чихании, кашле). Поэтому старайтесь соблюдать расстояние не менее 1-1,5 м от лиц, которые имеют симптомы респираторной инфекции.

Соблюдайте «респираторный этикет»:

- прикрывайте рот и нос салфеткой (платком), когда чихаете или кашляете;
- используйте одноразовые бумажные салфетки (платки), которые выбрасывайте сразу после использования;
- при отсутствии салфетки (платка) кашляйте или чихайте в сгиб локтя;
- не касайтесь невымытыми руками носа, рта и глаз.

Используйте медицинскую маску, если:

- Вы ухаживаете за больным респираторной инфекцией,
- Вы, возможно, будете контактировать с людьми с признаками респираторной инфекции.

ВАЖНО! *Использовать маску не более двух часов.*

Правило 4: ведите здоровый образ жизни! Это повысит естественную сопротивляемость Вашего организма к инфекции.

Правило 5: в случае появления симптомов респираторной инфекции, в том числе гриппа и коронавирусной инфекции (повышение температуры тела, озноб, слабость, головная боль, заложенность носа, конъюнктивит, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах и чувство «ломоты» в теле):

- оставайтесь дома и вызывайте врача на дом;

- если Вы, до появления симптомов, находились в странах, в которых регистрировались случаи COVID-19 в предыдущие 14 дней, то вызывайте скорую медицинскую помощь и сообщите об этом специалисту;
- дети с признаками острой респираторной инфекции должны оставаться дома и не посещать дошкольные учреждения и школы;
- строго выполняйте все назначения и рекомендации, которые Вам даст врач (постельный режим, прием лекарственных средств);
- максимально ограничьте свои контакты с домашними, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями, чтобы не заразить их;
- используйте медицинскую маску, если Вы вынуждены контактировать с людьми.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!

Уважаемые взрослые! Осторожно – Солнце!

Детская кожа очень чувствительна к воздействию ультрафиолетовых лучей.

Неконтролируемое пребывание детей на солнце чаще всего приводит к возникновению солнечного ожога.

Следует избегать нахождения на открытом солнце в период с 11 до 16 часов, всегда надевать головной убор, а также использовать солнцезащитные очки и специальную солнечную косметику.

Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара! Соблюдайте питьевой режим!

Правила безопасного поведения на воде

Лето – прекрасная пора для отдыха, а вода – чудесное средство оздоровления организма. Но купание приносит пользу лишь при разумном ее использовании. Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде

Уважаемые родители!

- Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов – это опасно!
- Помните!!! Купаться можно только в разрешённых местах!
- Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!

- Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина.
- Не разрешайте детям нырять с мостов, причалов.
- Не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах- они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать.
- Не следует резко входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что может повлечь остановку сердца.
- Ограничительные знака на воде указывают на конец акватории с проверенным дном.

ПОМНИТЕ !!!

Нарушение правил безопасного поведения на воде – это главная причина гибели людей, в том числе детей.

Дорогой друг!

Запомни правила безопасного поведения на воде!

Отправляйся на водоем только со взрослыми.

Купайся только в специально отведенных местах (купание в неустановленных местах влечет административную ответственность (ст.23.63 КоАП РФ).

- Не отплывай далеко от берега на надувных плавсредствах, не используй самодельные устройства.
- Не цепляйся за лодки, не подплывай к проходящим судам, не заплывай за буйки.
- Не бросай в воду стекло, бутылки, мусор.
- Не устраивай игры, связанные с захватами.
- Помни!!! Нельзя подавать крики ложной тревоги.
- Если ты оказался на сильном течении, плыви по течению по диагонали, постепенно приближаясь к берегу.
- Если ты попал в водоворот, набери побольше воздуха, нырни и постарайся резко свернуть в сторону.
- Если свело судорогой мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся при этом растереть сведенные мышцы.
- Помни!!! Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели.

Безопасное поведение в сети ИНТЕРНЕТ

Ура! Каникулы! Свобода! В том числе и на просторах сети Интернет!
Будь осторожен! Помни о безопасном поведении в сети Интернет.

Вы должны это знать

1. При регистрации на сайтах старайтесь не указывать личную информацию, т.к. она может быть доступна незнакомым людям. Также не рекомендуется размещать свою фотографию, давая тем самым представление о том, как вы выглядите посторонним людям.
2. Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть вас во время разговора, т.к. он может быть записан.
3. Нежелательные письма от незнакомых людей называются «спам». Если вы получили такое письмо, не отвечайте на него. В случае, если вы ответите на подобное письмо, отправитель будет знать, что вы пользуетесь своим электронным почтовым ящиком и будет продолжать посылать вам спам.
4. Если вам пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.
5. Если вам приходят письма с неприятным и оскорбляющим вас содержанием, если кто-то ведет себя в вашем отношении неподобающим образом, сообщите об этом.
6. Если вас кто-то расстроил или обидел, расскажите все взрослому.

Профилактика преступлений и правонарушений в сфере высоких технологий

Уважаемые граждане!

Наряду с традиционными «бумажными» деньгами сейчас появились иные способы оплаты, и все они так или иначе связаны с компьютерами. Как не стать ЖЕРТВОЙ преступления и не потерять свои деньги? Такие правила называют «цифровой гигиеной».

БАНКОВСКИЕ ПЛАТЕЖНЫЕ КАРТОЧКИ (БПК) – представляют собой пластиковую карточку, снабженную магнитной полосой, а в современных картах и чипом, на которых записан код, позволяющий получить через различные устройства) доступ к вашему счету в банке. Получив такой доступ, можно производить оплату, брать кредит и пользоваться другими услугами

банка. Современные карты поддерживают беспроводные соединения. Правом такого доступа обладает только владелец карты.

Доступ, осуществленный посторонним без разрешения владельца карты, называется НЕСАНКЦИОНИРОВАННЫМ.

ПОМНИТЕ!!!! Любые платежные операции, совершенные без разрешения владельца в ходе несанкционированного доступа, преследуются по закону в порядке статьи 212 УК Республики Беларусь «Хищение с использованием компьютерной техники» уголовного кодекса Республики Беларусь.

Уголовная ответственность наступает с 14 лет!!

Профилактика травматизма

Дорогие друзья! Мы живем в сложном мире, где можем столкнуться со многими опасностями. Вот почему важно знать, какие бывают чрезвычайные ситуации и как себя вести, если случилась беда.

Итак, представь....ты остался дома один:

- Если звонят в вашу квартиру, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо оттого, один ты дома или с близкими).
- Если пришедший представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям.
- Если незнакомец представился сотрудником работником ЖЭУ, почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.
- Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь: уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.
- В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел.
- Не оставляй без присмотра включенные электроприборы, газовую плиту.

Если ты почувствовал запах газа:

- Не включай свет и не зажигай спички.
- Перекрой подачу газа к плите.
- Открой окна и проветри квартиру.
- По телефону 104 от соседей или с мобильного телефона вне стен квартиры сообщи о случившемся в аварийную газовую службу.
- Помни: пользоваться газовыми плитами детям младше 12 лет **ЗАПРЕЩЕНО!**

Если начался пожар:

- Немедленно вызови спасателей по телефону 101 или 112. Четко сообщи, что и где горит, назови свою фамилию и телефон, другую информацию, которую попросит диспетчер.
- Если возгорание невелико, попробуй самостоятельно справиться с возгоранием, используя подручные средства (плотная мокрая ткань, земля, вода).
- Если пламя продолжает разгораться, немедленно покинь помещение.
- Покидая помещение, закрой все окна и двери - это предотвратит распространение огня.
- Из задымленного помещения выбирайся, пригнувшись к полу, прикрывая нос и рот влажным платком, одеждой, сверху накройся влажной плотной тканью, пледом.
- При пожаре запрещается пользоваться лифтом - спускайся по лестнице.
- Если при пожаре ты не можешь выйти из квартиры: Вызови спасателей.
- Прикрывай органы дыхания от дыма влажным платком.
- Если есть возможность, выйди на балкон, плотно прикрыв за собой дверь.
- Если балкона нет, дождись помощи возле окна, подавай сигналы спасателям через окно куском яркой материи или фонариком.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ГРОЗЕ

- Не выходи из дома, квартиры.
- Закрой окна, двери и дымоходы.
- Отключи от сети радио, телевизор, не пользуйся электроприборами и телефоном.
- Если гроза застала на улице, укройся в ближайшем здании.
- Нельзя находиться на возвышенностях, вблизи крупных металлических объектов, под одиноко стоящими деревьями.
- При отсутствии укрытия необходимо найти низину, сесть на корточки, обхватить голову руками, отложить металлические предметы.
- В лесу необходимо укрыться на низкорослом участке, держаться подальше от пораженных грозой деревьев.
- Нельзя находиться у воды (купаться, ловить рыбу).
- Если ты застигнут грозой на велосипеде, остановись и пережди грозу на расстоянии примерно 30 метров от него.
- При встрече с шаровой молнией не касайся ее и не приближайся, по возможности не двигайся.
- Ежедневно на нашей планете происходят различные чрезвычайные ситуации. Экстремальные ситуации возникают, как правило, внезапно и требуют от человека незамедлительных и активных действий.

- Формула безопасности гласит - необходимо предвидеть опасность и, по возможности, избегать ее.

Памятка родителям по профилактике ДДТТ

Уважаемые мамы и папы!

Помните, что жизнь и безопасность детей на дорогах зависит, прежде всего, от вас.

Учите детей безопасному поведению на дороге своим примером. Важно научить их наблюдать, ориентироваться в обстановке на дороге, оценивать и предвидеть опасность.

Находясь на дороге с детьми, помните:

- никогда не спешите на проезжей части, не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора,
- при выходе из автобуса, трамвая, такси, помните, что вы должны сделать это первым,
- выйдя из общественного транспорта, подождите, пока он отъедет от остановки, и только после этого переходите проезжую часть дороги,
- не разговаривайте при переходе дороги, в том числе по телефону,
- не используйте наушники, никогда не переходите дорогу наискосок,
- постоянно обсуждайте с ребенком возникающие ситуации на дороге, указывая на открытую опасность,
- приучитесь сами и приучите детей переходить дорогу не там где вам надо, а там где есть переходы, обращайте внимание на обманчивость пустых дорог. Они не менее опасны, чем оживленные.

Все большую популярность приобретает движение на велосипедах! Ведь это так здорово и экологично! Но чтобы этот вид транспорта приносил только пользу, необходимо, чтобы каждый велосипедист соблюдал следующие правила:

- движение на велосипеде нужно осуществлять только по велосипедной дорожке, а при её отсутствии – по обочине, тротуару или пешеходной дорожке;
- движение велосипедиста по проезжей части должно осуществляться в один ряд, не далее 1 метра от правого края тротуара,
- вне перекрестков на нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой велосипедист обязан уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге;

- при пересечении проезжей части дороги по пешеходному переходу велосипедист должен вести велосипед рядом с собой и руководствоваться требованиями, предусмотренными Правилами для движения пешеходов;
- объясните детям, как опасно использовать наушники во время езды на велосипеде

Уважаемые родители!

Помните, благополучие ваших детей зависит от вашей активной жизненной позиции, желания создать для ребенка безопасную среду, воспитать его достойным гражданином нашей страны.

Если необходима помощь, обращайтесь к специалистам!

Общенациональная детская линия помощи: 8-801-100-16-11

Горячая линия для пострадавших от насилия «SOS-Детская деревня Могилев»: +375 44 7-607-603

Телефон доверия УЗ «МОПБ»: + 375 222 71-11-61

КДН Могилевского горисполкома: 42-24-19

Управление по образованию Могилевского горисполкома: 42-21-93

КДН администрации Ленинского района г. Могилева: 73-87-88

КДН администрации Октябрьского района г. Могилева: 42-40-09

ГУО «СПЦ Ленинского района г. Могилева»: 62-80-87; 65-92-67

ГУО «СПЦ Октябрьского района г. Могилева»: 70-01-18; 62-67-64



*Социально-педагогическая и
психологическая служба
Могилевского городского ЦКРОиР*