



**Если у вас есть дети дошкольного  
и школьного возраста –  
сделайте детям осенью прививку  
против гриппа.**

**Это важно потому что:**

- ➔ Ежегодно от общего количества заболевших ОРВИ и гриппом дети составляют более 60%, среди госпитализированных – до 90%;
- ➔ Особенно опасен грипп для детей с хронической патологией: поражениями центральной нервной системы, с патологией сердца (врожденные пороки сердца и т.д.), с заболеваниями легких, почек, эндокринной системы, с иммунодефицитами и т.д.;
- ➔ Грипп вызывает обострение хронических заболеваний и может привести к тяжелым осложнениям у детей (пневмония, бронхит, отит, гайморит, менингит, миокардит) или летальному исходу;
- ➔ Вакцинация против гриппа снижает риск возникновения гриппа и ОРВИ, уменьшает риск осложнений и смертельного исхода; предотвращает возможность заражения гриппом членов семьи (братьев и сестер, лиц с противопоказаниями к вакцинации), снижает число пропущенных учебных дней и обращений к врачу.

**Помните:** вакцинация против гриппа безопасна, в вакцине не содержатся живые вирусы, поэтому она не может вызвать заболевание.

**Важно!** Вакцинацию против гриппа необходимо проводить при отсутствии острого заболевания или обострения хронического заболевания.

**За прививкой обратитесь в поликлинику  
по месту жительства.**



# Вакцинация против гриппа – ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР!

**ГРИПП** – массовая воздушно-капельная инфекция, не щадящая ни взрослых, ни детей.

**ГРИПП коварен:**

- передается легко и незаметно, один заболевший может заразить до 40 здоровых людей;
- **опасен осложнениями:** воспалением легких (пневмонией), воспалением бронхов (бронхитом), воспалением сердечной мышцы (миокардитом), воспалением среднего уха (отитом);
- **риск заболеть есть у каждого, наибольшая угроза** - для маленьких детей, пожилых людей, беременных женщин, лиц с хроническими заболеваниями (сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, эндокринной системы).



## ПОЧЕМУ ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА – ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ?

**При проведении прививок против ГРИППА:**

- обеспечивается защита от вирусов гриппа, актуальных для предстоящего сезона;
- снижается заболеваемость острыми респираторными инфекциями;
- отсутствуют осложнения, связанные с заболеванием;
- назначение проводится врачом с предварительным осмотром и опросом;
- иммунитет развивается через 14-21 день после вакцинации и обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев.

**ПРИВИВАТЬСЯ нужно ЕЖЕГОДНО:** из-за изменчивости вирусов гриппа иммунитет, который выработался в прошлом году, не спасет от гриппа в этом.

**ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ** для прививки: **СЕНТЯБРЬ–НОЯБРЬ** (чтобы к подъему заболеваемости сформировалась высокая иммунная защита).

**ГРИПП и его последствия лучше ПРЕДУПРЕДИТЬ, чем ЛЕЧИТЬ.**

**СДЕЛАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР - ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**





УЗ «Могилевский областной центр гигиены,  
эпидемиологии и общественного здоровья»

# Вакцинация

## ПРОТИВ ГРИППА – ЭТО ВЫГОДНО!

Грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) являются наиболее массовыми заболеваниями (95% всех инфекционных заболеваний в мире).

**Грипп опасен своими осложнениями:** пневмонии, синуситы, отиты, отек легких, менингоэнцефалиты и даже смерть.

**Наибольшую угрозу грипп и его осложнения представляют** для маленьких детей, пожилых лиц, беременных женщин, а также для людей, страдающих хроническими болезнями.

В настоящее время уже не подлежит сомнению, что избежать эпидемии гриппа возможно только путем массовой вакцинопрофилактики.

*С целью защиты населения от гриппа и его последствий в нашей стране ежегодно прививается более 40% населения.*

### Вакцинация против гриппа:

- ✓ способствует защите от самого гриппа и приводит к снижению частоты других острых респираторных заболеваний;
- ✓ гарантирует защиту от заболевания тяжелыми и осложненными формами гриппа, которые могут закончиться летальным исходом;



### Вакцинация эффективна:

- ❖ Прививка предотвращает заболевание гриппом у 60-95% детей и взрослых.
- ❖ Заболеваемость гриппом и ОРВИ среди привитых меньше, чем среди не привитых в 6-10 раз.
- ❖ Экономический эффект применения противогриппозных вакцин в 9-15 раз превышает затраты на вакцинацию.

### Против гриппа необходимо прививаться ежегодно:

После вакцинации в организме формируются защитные антитела, которые сохраняются 6-9 месяцев, а затем разрушаются. Когда в следующем году приходит новый вариант вируса гриппа, то он вновь «застает врасплох» нашу иммунную систему, и мы снова бодем.

**Оптимальное время для вакцинации против гриппа – с сентября до середины ноября**, чтобы к моменту подъема заболеваемости сформировалась высокая иммунная защита.

**ПОМНИТЕ:** вакцина не может вызвать заболевание гриппом!

**Сделать прививку против гриппа выгодно для вашего здоровья!**